POLIAMBULATORIO ARCELLA 1925 2025 100°

Azienda con Sistema di Qualità certificato UNI EN ISO 9001:2015
Sistema di Gestione della Salute e Sicurezza Interna certificato da LAVOROSICURO

CONVENZIONE 2025-'26 PER LA "TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE"

POLIAMBULATORIO ARCELLA SRL, noto punto di riferimento nel panorama sanitario padovano sempre vicino al mondo dello sport e attento alle innovazioni a tutela e cura della *salute & benessere*, ha il piacere di rinnovare a **SKI 1 TEAM A.S.D.** la propria Convenzione per la "**TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**".

- 1. Visite di Idoneità all'Attività sportiva

Ai sensi del D.M. del 24/04/2013 pubblicato su Gazzetta Ufficiale n.169 del 20/07/2013 e delle Linee guida del Ministero della Salute del 08/08/2014, che disciplinano la Certificazione medica necessaria per le diverse attività sportive, amatoriali, non agonistiche e agonistiche, il "*Servizio di Medicina dello Sport*" di POLIAMBULATORIO ARCELLA, autorizzato con Codice Regionale n. B146, è disponibile ad erogare agli iscritti a **SKI 1 TEAM A.S.D.** **VISITE MEDICO SPORTIVE** per il rilascio del:

"Certificato di Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica"
"Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica"

alle seguenti condizioni agevolate in termini di costi, qualità di servizio e tempestività di esecuzione secondo modalità di precedenza, per la sicurezza di chi pratica sport:

"**Certificato di Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica**"
ai sensi del D.M. del 24.04.2013 pubblicato su G.U. n.169 del 20.07.2013 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma basale (ECG a riposo) visionato da Cardiologo € 40,00

"**Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica**" under 40
ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente:

- Valutazione clinica generale + Anamnesi del paziente
- Esame spirometrico + Esame delle urine con dipstick
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG) + Rilevazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma dopo Step Test € 55,00

"**Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica**" over 40
ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente:

- Valutazione clinica generale + Anamnesi del paziente,
- Esame spirometrico + Esame delle urine con dipstick
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG) + Rilevazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma da sforzo al Cicloergometro € 70,00

"**Visita Neurologica per Idoneità sportiva agonistica**" c/o ns Divisione S.POLO € 50,00
+
"**Valutazione Ecocardiografica**" (EcoColorDoppler cardiaco)
a completamento della Visita di MdS per uno Screening cardiologico approfondito € 65,00

A seguito del rinnovo della Convenzione per la "**TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**" gli iscritti a **SKI 1 TEAM A.S.D.** potranno accedere alle VISITE MEDICO SPORTIVE NON AGONISTICHE / AGONISTICHE presso la sede di POLIAMBULATORIO ARCELLA, in via T. Aspetti 106, secondo modalità di precedenza tramite:

- prenotazione degli appuntamenti al nr. di centralino 049 605344 o al nr. della Convenzione **049 8647477** in orario di Segreteria: **da Lunedì a Venerdì dalle ore 7.30 alle 20.00 (continuato) - Sabato dalle ore 7.30 alle 12.30**, indicando SEMPRE all'operatrice di essere iscritti a **SKI 1 TEAM**. Nel caso l'attesa si protraesse è attivo il Servizio di richiamata delle telefonate in entrata non gestite;
- invio di una mail a: segreteria@poliambulatorioarcella.it indicando la prestazione richiesta e un recapito telefonico per essere richiamati entro max 24 h;
- prenotazione on line della propria Visita medico sportiva entrando nel sito web: www.poliambulatorioarcella.it, selezionando la voce "Medicina dello Sport", poi "Prenota una Visita" e seguendo le indicazioni per fissare data e orario della propria Visita sportiva Non Agonistica / Agonistica. Il pagamento verrà eseguito presso il Front-office il giorno della visita. In fase di Accettazione presentarsi muniti di Documento di Identità in corso di validità, Tessera sanitaria, Tesserino identificativo personale (copia per i familiari di primo grado).

• 2. Valutazione e Riprogrammazione posturale

Il Settore di Medicina Fisica e Riabilitativa mette a disposizione degli iscritti a **SKI 1 TEAM A.S.D.** il proprio "*Servizio di Rieducazione Posturale*" per l'esecuzione di **VALUTAZIONI POSTURALI E FUNZIONALI** finalizzate alla prevenzione, diagnosi e cura dei più comuni infortuni a livello muscolare e articolare, al recupero e corretto ritorno all'attività sportiva, e/o indirizzate alla ottimizzazione del gesto atletico e al miglioramento delle performances personali.

La "**Valutazione Posturale e Funzionale**", comprendente anche un attento "Esame dell'Appoggio plantare statico e dinamico" per minimizzare lo stress, le sollecitazioni della corsa e le eventuali ripercussioni a livello posturale di un errato appoggio del piede al suolo, verrà eseguita alla tariffa agevolata di € 70,00 anziché € 80,00, presso la Palestra del Settore di Fisiokinesiterapia di POLIAMBULATORIO ARCELLA, concordando per tempo data e orari preferiti.

• 3. Psicologia dello Sport e Mental Training

Il "*Servizio di Psicologia dello Sport*" rivolto a Società sportive, allenatori, singoli atleti e squadre -Resp. Dott.ssa Tania Torresi- aiuta a raggiungere livelli prestativi ottimali tramite programmi personalizzati di "**Allenamento psicologico**", strategie di "**Mental Training**", tecniche di "**Prevenzione / Gestione psicologica dell'Infortunio**" anche durate l'iter riabilitativo svolto dal nostro Settore di Medicina Fisica e Riabilitativa, a tariffe dedicate.

• 4. Informazioni

Per ulteriori chiarimenti sulla presente informativa relativa alla Convenzione per la **"TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**" promossa da POLIAMBULATORIO ARCELLA contattare il Coordinatore del "Servizio di Medicina dello Sport" Dott. Luca Rubaltelli al n. 049 605344 o inviare una e-mail a luca.rubaltelli@poliambulatorioarcella.it .

POLIAMBULATORIO ARCELLA si trova a Padova in via T. Aspetti 106, vicino al Centro città, alla Stazione Ferroviaria e a breve distanza dalle tangenziali autostradali. E' dotato di parcheggio interno -sosta breve gratuita entro 15'; tariffa oraria € 1,00- ed è privo di barriere architettoniche per favorire l'accesso e la mobilità interna. La Struttura è raggiungibile anche con i mezzi pubblici APS: autobus n. 22 e metrotram (fermata Arcella) che sostano di fronte all'ingresso.